**«Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.**

**Нетрадиционное оборудование для двигательной активности".**

***Народная мудрость гласит :***

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным:

сделайте его крепким и здоровым!»

Сохранение и укрепление здоровья ребенка – первооснова его полноценного развития.

*Нестандартное оборудование* – это всегда дополнительный стимул физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому оно никогда не бывает лишним. Можно без особых затрат обновить игровой инвентарь, если есть желание и немного фантазии.

*Спортивно – игровое нестандартное оборудование* призвано содействовать решению, как специфических задач целенаправленного развития моторики детей, так и решению задач их всестороннего развития и формирования личности, а именно:

\* обогащать знания о мире предметов и их многофункциональности;

\* приучать ощущать себя в пространстве, ориентироваться в нем;

\* создать условия для проявления максимума самостоятельности, инициативы,

волевых усилий;

\* приучать применять предметы спортивно – игрового нестандартного оборудования в самостоятельной деятельности;

\* пробуждать интерес к спортивным играм, занятиям, расширять круг представлений о разнообразных видах физкультурных упражнений, их оздоровительном значении.

Мастер - класс по изготовлению нестандартного оборудования для двигательной деятельности ребенка.

(Предлагаю Вам в домашних условиях изготовить физкультурное оборудование для двигательной активности

вместе с ребенком.)

"Здоровой тропинкой".



"Бросаем, ловим"





"Быстрые коровки"



"Умные лыжи"





"Массажные рукавички"



Изготовление этого оборудования не занимает много времени, больших затрат. Все можно найти дома.

А детям очень нравится играть с таким ярким оборудованием, тем более что они сами, вместе с мамой и папой, принимали участие в изготовлении.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!**