**"Наказывая, подумайте, зачем?"**

**Памятка для педагогов и родителей.**

*"При дефиците любви становится наказанием сама жизнь,*

*и тогда наказания ищут как последний шанс на любовь".*

1.Наказания не должны вредить физическому и психическому здоровью;

2.Если есть сомнение наказывать или не наказывать - не наказывайте.

3.За один раз одно. Даже если проступков сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за всё сразу, а не по одному за каждый проступок.

4.Помните о сроке давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.

5.Наказание-поощрение. Инцидент исчерпан, страница перевёрнута.

6.Какая бы не была вина ребёнка, наказание не должно унижать достоинства ребёнка. Если ребёнок считает, что вы не справедливы, наказание подействует в другую сторону.

7.Ребёнок должен бояться наказания, но не вашего гнева, а огорчения.

Для получения наибольшего удовлетворения от жизни, от отношений с другими людьми, для повышения собственной самооценки ваших детей рекомендуйте им придерживаться следующих принципов:

* считай себя удачливым;
* не уклоняйся от принятия решения;
* люби себя (или постарайся хотя бы себе нравиться);
* люби других;
* считай все достижимым;
* доводи начатое дело до конца;
* не оправдывайся;
* отстаивай свои права;
* контролируй услышанное;
* будь терпелив;
* ты имеешь право не зависеть от того, как к тебе относятся другие;
* ты имеешь право делать ошибки;
* развивай уверенность в себе;
* учись быть счастливым;
* добивайся своего.