Сценарий физкультурного досуга

для детей подготовительной к школе группы

«Большие гонки»

Цель: создание условий для совершенствования основных физических качеств – ловкость, быстроту, координацию движений, обогащать двигательный опыт детей используя физкультурное оборудование, вызвать у детей положительный эмоциональный настрой и интерес к упражнениям.

Оборудование: эмблемы команд, кубики и разноцветные шары в корзинах на 2 команды, 2 обруча, 4 прозрачных ведерка, 2 мерных стаканчика, песок или крупа, 2 тоннеля и 2 пирамидки,2 больших куба, схемы для строительства башни из кубиков.,8 легких мячей среднего размера, магнитная доска и магниты, грамоты, угощение.

Примерный ход досуга:

*Звучит марш, входят участники спортивной игры, строятся в одну шеренгу.*

Здравствуйте, ребята! Я очень рада видеть вас. Сегодня я вас приглашаю стать участниками спортивной игры "Большие гонки".Желаю всем без исключения стремиться к победе, поддерживать своих товарищей по команде, быть ловкими, быстрыми, выносливыми, терпеливыми.

Прежде, чем соревноваться,

Вы скорей должны размяться.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

*Построение детей в колонну по два. проводится разминка. После разминки колонны детей расходятся по разным сторонам (направо-налево) спортивного зала. Дети представляют свои команды.*

Вам команды дорогие,

Я желаю от души,

Чтобы ваши результаты

Сегодня были хороши!

Чтоб не знали вы усталости

И доставили всем много радости!

*Первая эстафета "Клад".*Правила: каждый участник команды по очереди добегает до корзины с разноцветными шарами, находит один кубик и возвращается к старту, кладёт его в обруч. Получит один балл та команда, которая справится быстрее.*(после соревнования дети сами на магнитную доску помещают смайлик за победу в конкурсе).*

*Вторая эстафета «В тесноте, да не в обиде».*Правила: каждый участник команды по очереди добегает до большого гимнастического обруча ,забегает в него и когда вся команда стоит в обруче, поднимают его с пола и двигаются к финишной линии. Побеждает команда, которая первой пересекла линию.

 *Третья эстафета «Водолеи».*Правила: Обе команды выстраиваются в колонну. С одной стороны у каждой команды – ведро с песком или крупой. С другой стороны на столиках по прозрачному ведерку. В руках у первого игрока мерная кружечка. По сигналу первый участник каждой команды зачерпывает песок или крупу в ведре и бежит с ней к столу с прозрачным ведерком и высыпает и возвращается к следующему игроку и так каждый участник команды, определяется победитель по наибольшему количеству песка или крупы в ведерке.

 *Четвертая эстафета «Собери пирамидку».*Правила: Каждый игрок бежит до тоннеля, пролезает в него, добегает до разобранной пирамидки, надевает одно кольцо на стержень. Возвращается бегом, пролезая в тоннель, передает эстафету следующему игроку.Победит команда ,которая быстрее справится с эстафетой.

*Пятая эстафета"Построй башню".*Правила: каждая из команд получает схему, по которой надо будет выстроить башню. Первый игрок в команде берет кубик бежит с ним к финишу ставит кубик в обруч в соответствии со схемой и так каждый участник команды. Чья команда справится быстрее и правильно построит башню, получит один балл

*Шестая эстафета-игра « Горячая картошка».*Правила:обе команды в полном составе стоят по разным сторонам натянутой веревки. У каждой команды на площадке одинаковое количество мячей (по 8). По сигналу команды начинают перебрасывать мячи на строну соперника. Выигрывает та команда, у которой по истечении минуты (сигнал ведущего) на площадке меньше мячей. (1 Минута)

А сейчас всех ребят я приглашаю на веселый *флэшмоб.*

Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми,

Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.

А кто же победил? (подведение итогов)

Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

*Участники праздника награждаются грамотами, подарками.*

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Пусть вам этот праздник запомнится,
Пусть болезни пройдут стороной.
Пусть все желания исполнятся.
А физкультура станет родной!

Желаем всем крепкого здоровья и успехов!