

**«Малые олимпийские игры»**

Инструктор по физической культуре: Камкина Т.И.

Высшая квалификационная категория

Воспитатель: Соколова Е.Н.

Высшая квалификационная категории.

Дата проведения: 9 августа 2016г.

Место проведения: спортивная площадка.

Время проведения: 30-45 мин.

Одежда: Майка, шорты, удобная обувь.

Оборудование: палочки для эстафеты, мешки, 2 ведра, 2 метёлки, 10обручей, верёвка, стойки, мешочки с писком.

****

**Цель:** пропаганда активного здорового образа жизни и спорта.

**Задачи:**

* Создать положительный эмоциональный фон, атмосферу благополучия и доброжелательности;
* Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях;
* Закрепить навыки в беге, прыжках, метании, отбивании мяча.
* Укреплять мышечный корсет, силу мышц рук, ног;
* Развивать стремление к победе, чувство коллективизма, дружбы, взаимопомощи между детьми;
* Развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости;
* Воспитание выдержки, настойчивости, смелости, организованности, командного духа, уверенности в своих силах.

**Ход праздника**

Под звуки марша проходит парад команд подготовительных групп.

Дети проходят и выстраиваются (спортивная площадка д/с)



Звучат фанфары. Выходит ведущий.

**Ведущий**

Здравствуйте, дорогие ребята!

**Ведущий**

Внимание! Внимание!

Послушайте сообщение!

Главное событие –

Приглашаем всех ребят.

На «Малые Олимпийские игры »

**Ведущий**

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствуют Малые Олимпийские игры,

Ведущие, к новым рекордам!

**Ведущий**

Что такое Олимпийские игры ?

Это честный спортивный бой.

**Ведущий**

В ней участвовать награда

Победить же может любой!

(Звучат фанфары, команды произносят девиз)

**Ведущий**

Со спортом дружим мы всегда,

Мы физкультуре рады!

Нас впереди победы ждут,

Рекорды и награды!

(Ребенок вносит флаг)

****

**Ведущий**

Команды Смирно! Равнение на флаг!

**Ведущий**

Флаг поднять!

(Под звуки гимна РФ поднимается флаг).

**Ведущий**

Считать «Малые Олимпийские игры » 2016 открытые!

Сегодня в Олимпийских играх участвуют 2 команды.

**Ведущий**

Капитаны представьте свои команды

(Представление команд-девиз).

**Группа «Буратино»**

Наша команда бодра и смела,  
К Олимпиаде готовы! Ура!

**Группа «Кр. Шапочка»**Мы без боя не сдадимся,  
Олимпиадой сейчас насладимся! Ура!

**Ведущий**

Ребята, оценивать наши успехи будет жюри :

**Председатель:**   - заведующая дошкольным учреждением

Члены жюри:   заместитель заведующей;

За состоянием здоровья наблюдает медицинская сестра.

**Председатель:**От имени всех судей я обещаю, что на Олимпиаде – 2016 мы будем исполнять наши обязанности честно, уважая и соблюдая правила, по

которым они проводятся.

**Ведущий**

Давайте разомнемся перед соревнованиями, я знаю настоящую олимпийскую разминку.

**Сделаем олимпийскую разминку:**

Держим ровно спинку.

Голову назад, вперед,

Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые,

Вот высокие какие!

Ещё выше потянитесь,

Вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз,

Посмотрите-ка на нас.

Этим славным упражненьем

Поднимаем настроенье.

Дальше будем приседать:

Дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень,

Словно мячик, целый день.

**1.Эстафета: « Передай эстафетную палочку** ».

**2.Эстафета: « Священного огня» .**

Прыжок через мягкий модуль, бег «змейкой» огибая конусы, обратно прямой бег. Капитаны бегут дважды, в начале и в конце эстафеты.

Капитанам важно в конце эстафеты взять факел. Побеждает та команда, которая окажется быстрее.

**3.Эстафета: «Попади в цель».**

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде. (расстояние 3 м, )

**4.Эстафета: «Прыжки в мешках»**

****

Оценивается качество выполнения.

**5.Эстафета: «Прыжки на двух ногах из обруча в обруч».**  
У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее пропрыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

**6.Эстафета:** **Баба-Яга.**

****

Игра эстафетная. В качестве ступы используется простое ведро, в качестве метлы - швабра. Участник встает одной ногой в ведро, другая остается на земле. Одной рукой он держит ведро за ручку, а в другой руке - швабру. В таком положении необходимо пройти всю дистанцию и передать ступу и метлу следующему.

**7.Эстафета: «На мечах»**

****

**Ведущий:** Ребята, я попрошу все команды построится в колонну.

Капитаны команд выходят и им выдается приз)

**Ведущий**

Олимпийские надежды

И мужают и растут,

Олимпийские надежды

Скоро в школу все пойдут.

**Ведущий**

Самое мирное сражение - спортивное.

Кто выиграл - не зазнавайтесь!

Кто проиграл - не огорчайтесь!

**Ведущий:** Ребята, на этом наша спартакиада подошла к концу.

Всем спасибо за внимание,

За задор, за звонкий смех,

За огонь в соревнований,

За желание побед!

**Заведующая:** Олимпиаду объявляю закрытой!

